

はじめよう！

2040年に向けて

最初に石川県能登地方地震で被害にあった多くの皆様に心よりお悔みとお見舞いを申し上げます。甚大な自然災害は私たちの暮らしを一変させ、被害はけつして他人事ではなく、日々の何気ない暮らしがいかに幸福なことか、改めて考える機会となりました。皆様と何ができるのか考えていきたいと思っています。

さて、4月から介護保険制度が改正されます。プラス改定とはいえ微増であり、また種別によっては命運が分かれた結果にもなりましたが、まずは備え、次期改正までつないでまいります。

高齢者人口の増加、少子化の中の人口減少、更に大きくなる社会保障費や、それを支える生産年齢人口の減少、人手不足等、今後更に加速していきます。「保険あって介護なし」も地域によっては健康格差につながる事態も見え隠れしています。一方、働く高齢者人口は年々増加し、地域によつては住民による福祉活動・生活支援も少しずつ生まれ始めています。近隣県、県内の市町に出向く機会の中で感じることは、まだ各町地域、満遍なくというわけではありませんが、以前にはみられなかった独自の福祉活動・生活支援が少しずつ生まれ始めているということです。介護保険の諸施策が地域で崩壊しないよう、地域でできることは地域で、住民による独自の支援の輪を星の数ほど増やしていくことが今後は求められ、そうした取り組みへの行政の後押しは、先をいつている自治体をみれば、ますます価値が高まっていくと感じています。

2000年代に入り使われるようになった「地域包括ケアシステムの構築」「地域共生社会の実現」といった言葉、官民総動員で取りかからないと「人が減り、公のサービスは保持しえなくなる事態が来ますよ」と、警笛のように聴こえていました。何もしなければ「果てしない縮小と撤退」を余儀なくされ、1月に報道された人口戦略会議の政府への提言「人口ビジョン2100」で示されました。目標が達成されなければ社会保障は完全には破綻する」と強い言葉で語られています。

当初から大切と言われていた「車の両輪」でしたが、これまでの行政と専門職を中心にした「一輪体制」から、地域の支援づくりも含めた「二輪体制」にシフトしていく作業はこれから更に加速せざるを得ません。

これもまた「絶え間なく」ということで、団塊ジュニア世代が高齢期に入る2040年を目指し、法人として取り組んでいければと思っています。

引続き皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

理事長 江口陽介



CONTENTS

事業所の行事

まちの子ども保育園(日常の風景)	
Instagram はじめました。	P2
まちのホーム医大前(日常の風景)	P3
まちのホーム医大前(スタッフの声)	P4
ふるさと納税 NPO 支援の御礼	P4
まちのホーム循誘(日常の風景)	P5
ICT パソコン教室の様子	P6
ICT サポートセンターご案内	P7
賛助寄附金のお礼	P7
生き活き(いきいき)森ネットワーク	P7
会の動き	P8
グループ事業所案内	P8



市民生活支援センター
ふくしの家

まちの子ども保育園



正野市
小規模保育園連合会



なかよく
あそんでね♪
サンタ・
トナカイより

クリスマス会

サンタさんとトナカイさんがたくさんの
プレゼントをもってやってきたよ



へんてこな人参が
園で掘れたヨ
でも
おいしかったよ



【ランチ】トナカイのカレーピラフ から揚げ
ポテトツリー ミネストローネスープ
【おやつ】サンタケーキ, サンタイチゴ

Happy!! Birthday.



Instagram(インスタグラム)はじめました。

まちの子ども保育園では子供達の日常
生活を見ることができます。
みなさん、フォローよろしくお願ひいたしま
す。



<https://mactino-kodomo-hoikuen.com>

秋の遠足
近くの公園まで歩いていそぞ！
みんなで掛け声『えいえいおー！』
とっても天気が良くブランコ、すべり台、アスレチックジムでたくさん
遊びまわったらお腹ペコペコ。ママ おべんとう おいしかったよ！



まちのホーム医大前／サンコートなべしま

武雄市 NPO 法人みつわ代表の荒川さんの三味線と江口さんの舞踊を披露して頂きました。
『炭坑節』『黒田節』を踊ってもらい『故郷』では懐かしくて利用者さんも一緒に口ずさみ手拍子していました。楽しい時間をありがとうございました。



ケーキ屋さんになった気分♪



布で隠れているプレゼントを紐で引っ張って何が出るかな？



お正月で着物を着せてもらいました。利用者様と記念撮影。「はい、ピース」なかなか似合うでしょ。今年もよろしくお願いたします。



一年のしめ縄作り
始まりに良い年を迎えられますように願いを込めて作りました

スタッフの一員として

まちのホーム医大前

川上 サヨ子

時が過ぎるのは早いもので、まちのホーム医大前スタッフの一人として働き始めてから約1年半が経ちました。

介護の知識も何も知らなかった私に所長をはじめ、先輩スタッフの方々に優しくご指導していただき、また、ご利用者様にも色々なことを教わりながら楽しく仕事をしております。

しかし、仕事をしていても未だに日々悩んでいることもあります。

ご利用者様との距離の取り方、接し方に迷うことが多々あります。ご利用者様と親しくなりすぎるとスタッフに頼り出来る事もしなくなり依存してしまう等：

これからもご利用者様との適度な距離感を保ちつつ、必要最小限の手助けを心掛けて仕事をしていきたいと考えています。



ふるさと納税 NPO 支援への御礼

皆様からのふるさと納税寄附金で協働運営している 1F の『カフェハーモニーなべしま』通いの場所にスライドドアを設置しました。

引き続き住民の通いの場づくり、子育て支援や制度外支援等、非営利事業に充当させていただければと存じます。

これからも皆様からのご寄附は大切に活用させていただきます。

心よりお礼申し上げます。



【まちのホーム医大前】 立ち上り補助器の演習

シーマンの堀内氏から使い方をスタッフが体験しながら習いました



おくやみ

まちのホーム医大前

今泉 フサ子様

堺 レイ子様

古川 恭敏様

スタッフ一同、心より

ご冥福をお祈り申し上げます

令和5年12月12日
令和5年12月26日
令和6年1月7日

まちのホーム循誘



クリスマス会

スタッフがサンタやトナカイに変装 パーティーの始まり。
 【箱の中は何か?】
 ドキドキして箱の中を手探り…「このブヨブヨしとつと何?」箱の中身は… 焼き芋、次はこんにやく…
 【ジェスチャーゲーム】
 声を出さずにパフォーマンス
 ぴんぴんと飛び跳ねて…ウサギ?いいえカエル。
 「エ~!」「ウーン!? なに?」「かかし?いいえ バレリーナ。色々な答えが出て大盛り上がり。
 ゲームの後はチョコでトッピングしたケーキを食べて今年も笑って過ごし締めくくりました。



謹賀新年

牛嶋天満宮にお参りに行きました。
 何を願っていたのかな?



ゆめくれよん+

【武雄市】武雄市文化会館

◆フォト教室：11/10.11

本年度2回目のフォト教室を武雄市で開催しました。文化会館中庭や教室内で写真を撮影しました。紅葉の季節なので趣のある写真を撮ることが出来ました。撮った写真の編集など2日間楽しく学んでいただきました。



◇学生ボランティア養成講座

12/16 ゆめくれよん+

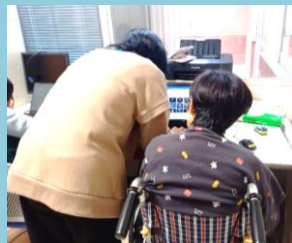
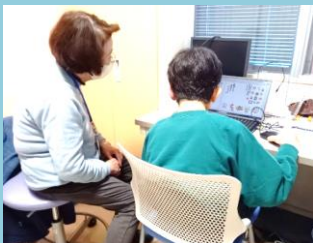
4名の方が受講、ボランティア登録されました。アイマスクなどを使った視覚支援体験やパソコン、iPadを使った支援の仕方など、障害の理解と対応について学んで頂きました。



個人派遣

12/5.19 瑠璃光苑(伊万里市)

年賀状、カレンダーを作成しました。



1/9 ゆめくれよん+にて

佐賀市にお住いの女性 Excel を使って家計簿の作成をされました。



【鳥栖市】サンメッセ鳥栖

◆ワード基礎教室：11/8・14

ワードステップアップ教室：11/22・28

コロナなどでなかなか開催できなかった鳥栖市でやっと教室を開催することが出来ました。会場のサンメッセ鳥栖も初めて利用させていただきました。11月はワード教室を4日間の日程で行い、季節的に年賀状の作成などを実施しました。



令和5年 12月の予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

【鳥栖市】サンメッセ鳥栖

◆エクセル教室：12/1・5・12・15

11月のワード教室に続き、鳥栖市でエクセル教室を開催しました。少人数で和気あいあいとした雰囲気の良い教室となりました。



月別電気料金 (1月~6月)

料金(円)	1月	2月	3月	4月	5月	6月	平均
従量制	1,800	1,400	1,200	1,300	1,500	1,300	1,300
固定制	1,800	1,400	1,200	1,300	1,500	1,300	1,300
従量制+固定制	3,600	2,800	2,400	2,600	3,000	2,600	2,600



【唐津市】障害者支援センターりんく

◆ワード教室：1/10.11.24.25

2024年最初の教室は唐津市でワード教室を開催しました。5名の方が受講されました。初日にお休みされた方もいらっしゃいましたが、ボランティアさんの補助もあり皆さん同じように進める事ができました。



◇ICT パソコン教室◇ 障害者向け受講者募集中!

**受講料
無料!!**

・ゆめくれよん+では障がいのある方の生活の質の向上・コミュニケーション能力の促進・社会参加を目的に、ICT 教室やボランティア派遣を行っています。

受講者の方々に合わせたペースで実施してまいります。

《対象者》身体、視覚、聴覚、精神、知的、難病の障害のある方（脳疾患後遺症等も）佐賀県内にお住まいの方に限ります。年齢性別問いません。

Excel 基本① 2月28日(水)

・PC 基本操作の確認、画面の構成ワークブックとワークシート、シートを選択と挿入、作表、オートフィル機能、四則演算、画像イラストの挿入等

Excel 基本② 2月29日(木)

・1日目の復習・計算式による入力計算
・セル参照による計算・合計を求める関数(Σ)オートサム・集計表の作成・おこづかい帳の作成等

Excel ステップアップ① 3月13日(水)

・グラフの構成・グラフの作成、編集操作・グラフの要素追加・デザインの変更・図形の挿入
・グラフツール・棒グラフ・円グラフ等

Excel ステップアップ② 3月14日(木)

・マーカー付き折れ線グラフ・表の作成・ラベルの追加・プロットエリアの編集・血圧管理表とグラフの作成・ワードアート等

- ・定員： 6名(PC持参であれば増員2名)
- ・場所： 唐津市障がい者支援センター・りんく 2階小会議室 (唐津市東城内1番3号)
- ・時間： 10:30~15:30 (12:30~13:30 昼休み)
- ・備考： パソコン貸出 6台まで『ご自身のパソコンの持ち込みも可能。』
お弁当・お茶・筆記用具などご持参ください。

お申込み・お問合せ：ゆめくれよん+(ぷらす) TEL 0952(36)6977 FAX 0952(36)6978
Mail : info@ykureyon.com URL : http://www.ykureyon.com

【賛助会費及び賛助寄附】
ご支援いただきありがとうございます。
心より感謝申し上げます。

- 八田英雄様、眞崎さゆり様、山口信義様、藤本かをり様、大石アヤ子様、村瀬勲様、(株)山口新建木材センター様、川原田克己様、佐賀衛研(株)様、半田法律事務所江藤豊史様、(株)辻組工務店様、山口元子様、ロングサン薬局様、スマイル・トマト様、中島弘子様、山崎逸郎(美佐子)様、久米善彦様、祐徳建設興業(株)様、秀栄建設様、ホーチキ佐賀(株)様、TMサポート柿原office様、江口医院様、武富範子(橋本静子)様、サニクリーン九州様、野見山幸子様、古川敏之(澄子)様、原敏明様、園田澄子様、久富久子様、緒方真智子様、ケアサポート九州様、蘭ヒロエ様、創電長谷川勲様、(株)スマイルサポート様、眞崎自動車様、筒井利絵(米田綾子)様、富士警備保障(株)様、(有)丸福精肉店様、(株)アイティインペル様、(株)古川総合印刷様、小柳勇(恭子)様、佐藤陽子(今泉ミサヲ)様、山田武勇様、(有)イーテック様、佐賀家電(株)様、藤山喜代子(靖)様、坂井美代子様、(株)メディアカルクリエイト様、えがしら青果様、山口イセノ様、筒井正彦(正治)様、口建設様、小林米穀店様、野中幸一様、ぶどうの木クリニック様、日本教育ヨシエイ(株)様、宮原玉江(光)様、(株)しまうち様、筒井暁広(周治)様、高野由美子様、宮西紀代様、アイ薬局様

【令和6年1月31日現在・順不同】



木のある暮らしは健康のひけつ
ある老人ホームで、心身の不調やけがについて調べたところ、木材がたくさん使われている施設の方が、インフルエンザやけが、不眠などの発生率が低いという調査結果が出ました。
高齢化社会を迎えるこれからは、人にやさしい木の空間に暮らすことが、健康で長生きできる秘訣かもしれませんね。

●特別養護老人ホームにおける入居者を対象とした施設の木材使用度別の心身不調出現率比較

入居者の心身不調の内容	対入居定員比(%)	
	木材使用の多い施設	木材使用の少ない施設
インフルエンザ罹患者	16.2	21.4
ダニ等でかゆみを訴えた入居者	4.4	5.4
転倒により骨折等をした入居者	8.0	12.1
不眠を訴えている入居者	2.4	5.3

有意差(P<0.01)の認められたもの
資料：全国社会福祉協議会「高齢者・障害者の心身機能の向上と木材利用—福祉施設内装材等効果検討委員会報告書」。調査期間は平成9年12月から平成10年1月。



- 6日 相談支援事業所さくら・里村氏 四つ葉荘見学者訪問
- 9日 認知症リーダー研修講師・けやき荘
- 10日 サンコート見学者 10:00
- 13日 シルバー福祉車両講習・唐津1日目
- 14日 シルバー福祉車両講習・唐津2日目
- 16日 佐地共連アドバイザー県福祉同行・鳥栖/神埼
- 21日 医大前運営推進会議/佐地共連アドバイザー県福祉同行・唐津/有田
- 22日 矢ケル倉本氏来訪/ サンコート見学者訪問
- 24日 福岡フードコート見学
- 27日 佐地共連アドバイザー県社福同行・太良/白石/医大会議
- 28日 さが現場の声と想いをつなぐ懇談会
- 29日 佐地共連担い手養成・唐津高島

- 4日 介護事業者連盟九州支部長会議
- 6日 大川市移動支援講習/佐地共北部ブロック会
- 13日 対馬移動支援講習
- 14日 買い物等の生活支援推進事業有識者会議・福岡市
- 15日 佐地共中部ブロック会/ふくしの家理事会
- 16日 第3回移動サービス認定運転者講習(1日目)・ふくしの家
- 17日 移動サービス認定運転者講習(2日目)
- 20日 神埼市第2層協議体アドバイザー
- 22日 ひのき居住支援勉強会(刑余者)/消防訓練/循誘会議
- 25日 まちの子ども保育園 クリスマス会
- 26日 循誘運営推進会議/経験交流会パネルディスカッション
- 27日 佐賀県地域公共交通活性化協議会/有識者会議(オンライン)



- 15日 千代田交流センターにて講話
- 16日 認知症介護指導者講師・嬉野
- 17日 世話人会
- 18日 医大前の運営推進会議/パネリスト・メートプラザ
- 22日 長崎県長与町 アドバイザー派遣
- 23日 休眠預金事業審査会・長崎市
- 24日 保育所立入検査
- 25日 みやき町住民主運転講習
- 27日 杵藤広域担い手研修・1日目/佐賀県子ども子育て支援会・鳥栖市
- 28日 杵藤広域担い手研修・2日目
- 29日 伊万里市担い手研修・1日目
- 30日 伊万里市担い手研修・2日目

事業所

- * 市民生活支援センターふくしの家 事務局
- * 佐賀県地域共生ステーション連絡会 事務局
- * さが福祉移動サービス・ネットワーク 事務局
- * いきいき住まいサポート
【住宅確保要配慮者居住支援法人指定事業】
- * カフェハーモニー鍋島1F
☎0952(36)6865
- * まちの移動ケアサービス 鍋島センター
【訪問介護・居宅介護・福祉輸送事業限定・自家用自動車有償運送】
☎090(3737)4383
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F

- * 佐賀県障がい者ICTサポートセンター
ゆめくれよん+(プラス) 【佐賀県委託事業】
☎0952(36)6977
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー北側

- * まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】4F
- * サンコートなべしま【住宅型有料老人ホーム】5, 6F
- * 四つ葉荘 6F
窓口 4, 5, 6F ☎0952(36)6113
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー

- * ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】
☎0952(37)5102
- * まちのホーム循誘【小規模多機能型居宅介護】
- * グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】
☎0952(28)4286
佐賀市東佐賀町16番2号

- * まちの子ども保育園【佐賀市認可小規模保育施設】
☎0952(22)3744
佐賀市大財6丁目4-66

はじめよう! 2月号



【編集/印刷】
 特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家
 〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェスト
 総合福祉ビルハーモニー3F
 TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895
 E-mail fukushinoie@world.ocn.ne.jp
<https://fukushinoie-saga.com>

