



～新しい「公」づくり市民の皆様と～

はじめよう！

皆様いかがお過ごしでしょうか。新たな首相も決まり社会の好循環を期待しますが世の中の流れはめまぐるしく、高齢化のビーグルである2040年に向け課題はつきることはなさそうです。

既存の介護や障害等の制度サービスは、真新しいものは少なくなり、すでに飽和状態もしくは整理に入っているといつても良いかもしれません。最近ではより多様で複雑な新しい社会課題も増えてきました。

一人暮らし世帯の増加や身寄りの問題、居住支援に関する住まいの確保、低所得者（生活困窮者）の対策、移動制約者増加に伴う日常の足の確保など、長寿化に伴う課題といったものです。長寿化は喜ばしい一方で、長生きとともに将来誰もがこうしたリスクに見舞われる可能性が出てきたということもできます。

50才以上の人々の割合6割を占める世の中が100年程度続くといわれますが、圧倒的住む人の大多数が高年齢層、これまでの介護や障害のリスク以外に、長寿化によって引き起こされる新たな社会課題への対応がこれから本命になります。医療事故や介護事故と違い、すべて制度で対応するには馴染みにくいものもあるのも現実で、こうした諸課題に官民をあげた模索が続いているのが現実といえます。諸課題の一つのニーズといえば、交通空白地に住む主に高齢者を中心とした買物等の移動の問題があります。これまでも住民主体の移動サービスの啓発や安全講習を県内外で実施してきましたが、現在、事業の一環として新たに「交通空白地有償運送講習」を運輸局に申請しています。自治体や地縁組織、住民の有志向けの講習ですが、一定のニーズはこれまでの取組みで確認しています。小さな取組みですが良い報告ができるよう努めてまいります。

交通空白地有償運送

CONTENTS

事業所の行事

まちのホーム医大前(日常の風景)	P2,3
まちのホーム医大前（デイサービス募集）	P3
まちのホーム循誘(日常の風景)	P3,4
まちのホーム循誘(スタッフの声)	P4
ゆめくれよん+ ICT サポートセンター	
ICT パソコン教室の様子	P5
ICT ボランティア養成講座のご案内	P6
1年表彰のあいさつ	P6
介護タクシーのご案内	P7
いきいき住まいサポートのご案内	P7
活き活き(いきいき)森ネットワーク	P7
会の動き	P8



理事長 江口 陽介

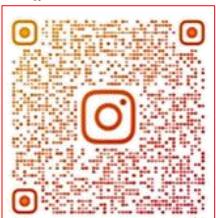
市民生活支援センター
ふくしの家



まちのホーム医大前／サンコートなべしま



フォロー
お願ひします。



Machinohome.idaijame@gmail.com

スイカ割り会

天井からボールをぶら下げるスイカ割り
自隠しでスイカのボール目指して『エイ!』
右へ左へと当てるのはなかなか難しい…
本物のスイカを食べてご機嫌
まだまだ暑い残暑を乗り切るぞ!



今日は何するの?
みんなで作った【手作りボタン付け】これから
やる ボタンの付け外しリレーの説明を真剣に
聞いています
*ボタンをはめて輪を繋げて
みんなで大きな輪にしての競争



生け花をしてみました



★高齢者デイサービス★

『まちのホーム医大前』

皆さんの【まい・らいふ!!】が理念です。
毎日の楽しいと元気を応援します!!

- ・利用料は月額定額制です。
- ・鍋島校区の方を優先に残り 3名様募集しています。
- ・送迎は可能です。
ご家族さま送迎も歓迎です。
- ・ご利用時間帯はご相談になります。
- ・緊急時は宿泊と組み合わせることも出来ます。
お気軽にご相談ください。

入浴・レクレーション



健康チェック



3名
募集!!

対象者
*要介護認定の方
*要支援認定の方

まちのホーム循誘

アイちゃん&ケイちゃんの演奏会がありました。歌に合わせて手拍子したり一緒に歌って踊ったりしました。

最後は利用者さんからアンコールが有り、時間が押し迫るなか、2曲も歌って頂き、握手と記念撮影をして楽しい時間を過ごしました。



敬老の日

おやつにケーキを食べて貰い、皆さんに座布団をプレゼントしました。
スタッフが作った手作りケーキを「🍰おいしー」って喜んで食べていただきました。

座布団も「有りがたいね～」って喜んで貰って良かったです。



まちのホーム循誘

空港へコスモス見に行きました。今朝は雨が降っていたのでどう？って思っていたけど天気になり出発。季節外れのヒマワリも同時に見ることができ、皆さん笑顔でした😊 空を見上げたら飛行機が飛行していて手を振って見送る利用者さん。帰りの道中も歌を歌いながら「楽しかったー！」の声があがりました。



【追記】 去る10月16日に先述した父が治療の甲斐もむなしく76歳で永眠しました。生前、父より葬儀の際にぜひ流してくれと頼まれていた曲があります。それは故・石原裕次郎さんの『我が人生に悔いなし』。これから一人でも多くのひとが『我が人生に悔いなし』と実際に感じられることを願っています。

【命】と向き合うということ まちのホーム循誘 北岡 宏一

早いもので介護の仕事に転職して、7年が経ちました。これまで多くの利用者様と接し、日々のケアに誠心誠意打ち込んできましたが、勿論その中でいくつかの別れも経験してきました。その度に「もう少し何かしてやれることはなかつたか?」「もう少しこうしておけば…」と後悔することばかりで、介護のサービスで出来る可能な範囲で自分ができることを摸索していきます。それでも、(こういう表現は良くないです)あくまでも「仕事」であり、どこか他人事のように感じている部分もあります。しかし、今年に入り、自分の考え方や仕事に対する感覚が一変する出来事に直面することとなります。それは、癌に侵され治療を行ってきた父がいよいよ余命宣告されたということです。まだまだ先のことだと思っていた別れがすぐ間近に迫つていいことに触れ、日々の仕事に対する感じ方が大きく変わりました。利用者様の体調不良や変化に対しより一層敏感になり、以前にも増して自分にできることはないかと考えるようになります。私のように大きな権限もなく経験も浅いような一介護職員が、できることなんて限られていることは承知しています。それでも、利用者様の些細な変化など気づいたことを上司に伝え、より良いケアのため共に考え、利用者様とそのご家族に末長く満足していただける施設を目指して日々邁進しています。

しかしながら、【命】の終わり：別れは必ずやつてきます。その時に利用者様のご家族が後悔することなく、「ここにお願いして良かった」と感じて頂けたら私としてはこれより嬉しいことはありません。

これから先も訪れる出会いと別れの間のかけがえのない時間をしていきたいと思います。

スタッフの声

ゆめくれよん+

◆エクセル教室

8/6・8 鳥栖市 サンメッセ鳥栖 8/27・29 鳥栖市立図書館

猛暑の中での教室開催となりましたが、7名の方が受講されました。基礎からステップアップまで、表計算・グラフの作成などを学ばれました。また、6月に登録されたばかりのボランティアさんも早速サブリーダーとして活躍してくださいました。



◆派遣教室 武雄市 いぶき村 9/1・5・29・10/6
山に囲まれ自然豊かな場所にあり、木の温もりを感じられる建物内で派遣教室を実施させて頂きました。
マウスの持ち方の練習から始め、名前シール、カレンダーの作成などをを行いました。



◆派遣教室(毎月1回実施教室)

8/18・9/8・10/20 ゆず(武雄市)

8/20・9/17・10/15 めぐみ園(佐賀市)

季節に合わせたカード作りなどを実施しました。



ドを作りました☆
お月見やハロウイ
ンの飛び出すカーネ



◆ボランティア養成講座(2日間コース)

9/25・26 ゆめくれよん+教室

2日間のボランティア養成講座で障害のある方へのICT支援の仕方や視覚支援の仕方を学んでいただきました。支援する側、される側の両方を体験することで、どのようなサポートが必要なのか実感していただけたのではないかと思います。

で、も、ト、天、す、ド、安、行、ビ、気、な、心、い、ル、が、ど、で、ま、の、良、に、き、し、周、か、氣、る、つ、を、声、支、付、掛、手、の、け、け、さ、れ、や、れ、歩、る、事、歩、る、が、く、側、行、シ、大、ス、の、体、エ、切、ピ、方、驗、ス



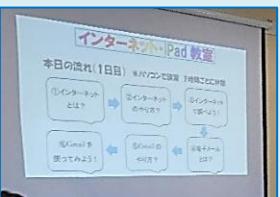
読み上げソフト「PCトーカー」の音声を頼りに、目隠しをして見えない状態でのパソコン操作の様子。

キーボードの位置は支援する側が口頭で教えてサポートしました。

◆インターネット・iPad 教室

10/10・22・29 ゆめくれよん+教室

インターネット・iPad 教室ではパソコンとiPadを使ってメールの使い方、便利なアプリの紹介、Zoom、AI体験など3日間でインターネットに関する様々な事を学んでいただきます。



まちの移動ケアサービス

おでかけのお手伝い、お任せ下さい

★介護タクシー★

介護タクシーのスタッフは2種免許や福祉有償運送の講習修了者が常勤しています。介護の資格も取得しており、安心・安全にお送りいたします。

タクシー利用されている方はご検討ください。

距離制ではなく時間制の料金プランなので思ったより遠くまでおでかけすることができます。



リフト車もご用意していますので、寝たままの姿勢の方にも安心してご利用なれます。(福祉有償運送のみ)

- お一人様でもOK!!
- ご家族、お友達の方も 同乗可能です!!
- 車椅子貸出し可能です!!

病院の送迎・里帰り・冠婚葬祭・お墓参り・お孫さんの運動会などのイベント・お食事会・映画館など片道でもご相談に応じます

お友達と割り勘で…

【お問合せ】
まちの移動ケアサービス
0952-36-6865

①介護保険タクシー(時間制)
最初の30分まで 770円(税込)
介護保険1割負担(97円)
*介護保険のケアプランに基づいた定期利用の方(要介護1以上の方)

②福祉有償運送(時間制)
最初の30分まで 1,265円(税込)
*利用登録後に都度予約制
(チェックリスト該当者・要支援・要介護・障がい者等)

③一般介護タクシー(時間制)
最初の30分まで 2,530円(税込)
(10分増すごとに+836円)
*都度予約制
どなたでもご利用可能

☆いきいき住まいサポート☆

～暮らしの困りごと支援～

一人では出来ないこと してもらって助かるのことを
30分お手伝いします

基本時間
30分以内
1,000円(税別)

- ・荷物が重たいから買い物手伝って欲しい
- ・手の届かない所を掃除いて欲しい
- ・模様替え・衣替えを手伝って欲しい
- ・ゴミ出しを手伝って欲しい
- ・庭の草とりしてほしい(カマ・軍手等準備お願いします)
- ・ちょっとだけ私の話を聞いて欲しい
- ・犬の散歩 など

- *自家用車の場合は交通費+100円
- *支援内容や時間はお電話での調整となります。
- *定期のお引受け以外に対応します。
- *支援内容によっては一度自宅に訪問する場合があります。
- *必要に応じては準備等をお願いする場合があります。

【お問合せ】
NPO 法人市民生活支援センターふくしの家
いきいき住まいサポート
TEL0952(36)6865 FAX0952(36)6895



特定非営利活動法人
活木活木(いきいき)森ネットワーク

断熱効果

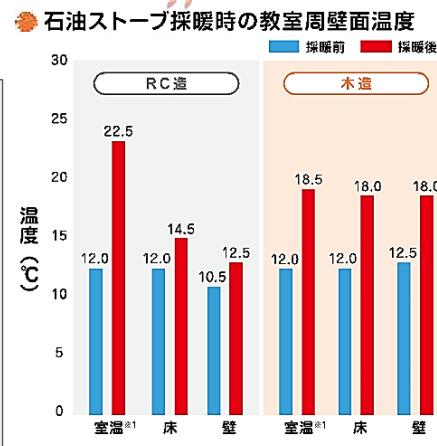
木には優れた断熱効果があります

木材は、無数の細胞からなり、そのひとつひとつに熱を伝えにくい空気が満たされているため、コンクリートなどと比べて高い断熱性があります。



例えば、床に木を使うことで、足元の冷えを防いでくれるのです。

また、暖房をつけた時に、鉄筋コンクリート造りの建物に比べて木造の建物では、室内、壁、床が同一の温度になり快適さが保たれます。

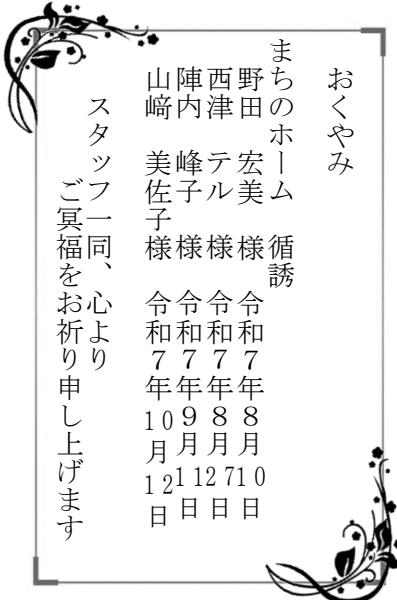


参照：こうやって作る
（文部科学省）木の学校
農林水産省



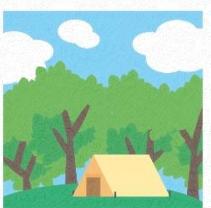
8月

- 8日 孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム
立上げ準備・検討会議
23日 福祉有償運送講習
24日 同上
25日 佐賀県地域公共交通活性化協議会
26日 佐賀県SC連絡会企画会議・東与賀支所
循誘運営推進会議



おくやみ

- 4日 認知症実践者研修講師・伊万里
6日 伊万里地域福祉セミナー講師
7日 小城市生活支援体制整備講師(佐地共)
8日 佐賀県社会福祉審議会
11日 医大前運営推進会議
14日 サンコート見学者
22日 みやき町地域支え合いサポートー講師(佐地共)
24日 鍋島包括地域ケア会議



9月



10月

- 4日 移動講師(佐地共)・山内町
17日 介事連佐賀支部会議
18日 bing九州ブロック佐賀大会
21日 移動講師・多久市
23日 カフェ包括会議
27日 武雄市第1層協議体 講師(佐地共)
28日 循誘運営推進会議
居住支援協議会・県庁
29日 たすキュウ金立 講運転者講習(佐地共)
30日 医大前会議
31日 佐賀県SC連絡会

事業所

- *市民生活支援センターふくしの家 事務局
*佐賀県地域共生ステーション連絡会 事務局
*全国介護事業者連盟 佐賀県支部 事務局
*いきいき住まいサポート
【住宅確保要配慮者居住支援法人指定事業】
*カフェハーモニー鍋島1F

☎0952(36)6865
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル3F

- *まちの移動ケアサービス 鍋島センター
【訪問介護・福祉輸送事業限定】
・居宅介護・自家用自動車有償運送
☎090(3737)4383
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル3F

- *まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】4F
*サンコートなべしま【住宅型有料老人ホーム】5, 6F
*四つ葉荘 6F
窓口 4, 5, 6F ☎0952(36)6113
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル

- *ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】
*まちのホーム循誘【小規模多機能型居宅介護】
*グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】
☎0952(28)4286
佐賀市東佐賀町16番2号

- *佐賀県障がい者ICTサポートセンター
ゆめくれよん+(プラス)【佐賀県委託事業】
☎0952(36)6977
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル北側

はじめよう! 11月号

【編集／印刷】

特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家

〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェスト

総合福祉ビルハーモニー3F

TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895

E-mail y.eguchi@fukushinoie.jp

<https://fukushinoie-saga.com>