



はじめよう！

新しい地域支え合いの社会へ

2月になり暦の上ではもう春のことですが、まだまだ寒い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

法人は今年5月で30歳を迎えます。これまで本当に多くの方に支えていただきました。心より御礼申し上げます。

平成8年に民家に寝泊まりし、地域の子どもや高齢者への草の根の支援からはじめ、今に至るまで、NPO第一世代の様々な有志の方々から多くの力をいただけてきました。ただ、最近が高齢によるリタイアや廃業、訃報などもあり、寂しさや時の流れを感じています。

『制度サービスも必要、でも地域の助け合いはもっと大切』とぶれずに訴えてきた人たちの声は、制度サービスの充実期にあつては見事にもみ消されてきました。生活支援体制整備事業や介護予防日常生活支援総合事業はまだ水面下という状況にあります。『住民のやりたい』を支援する事業が2000年の介護保険制度が始まったときに同時に始まった、サービスづくりと同様、若しくはそれ以上に重視されていれば、今の社会課題はいくらか軽減されていたかもしれません。2026年になりましたが、2025年を一つの節目とした地域包括ケアシステムのある地域が日本にどれだけあるのか、後押しする制度がようやく生まれ、今後に期待しながらもやはり遅すぎた感はありません。

県内や隣県に向き、住民向けに支え合いや移動支援の立ち上げ講座を実施していますが、暮らしの危機意識も相まって、住民発意は実感として感じています。「制度は期待できない」「何もしなければ自分たちが困る。」とできることから始める地縁団体や住民有志も増えていきます。国が力を持ち、制度の充実に期待したい一方で、そうはならないという危機感は共通する傾向といえます。制度やサービスに生活のすべてを丸投げしてきた歴史は過去においてもありません。昔の姿とまではいきませんが、行政や専門職が積極的に協働した新しい地域支え合いの形を模索していくことが求められます。

昨今の物価や人件費の高騰、人材難の影響など、足元でバタバタしながら、相変わらずこうしたことごに思いを巡らせています。今年1年もどうぞよろしくお願いたします。

理事長 江口 陽介

CONTENTS

事業所の行事

まちのホーム医大前(日常の風景)	P2,3
まちのホーム医大前 (デイサービス募集)	P3
まちのホーム循誘(日常の風景)	P3,4
ゆめくれよん+ ICTサポートセンター	
ICTパソコン教室の様子	P5
ICT ボランティア養成講座のご案内	P6
まちの移動ケアサービス(スタッフの声)	P6
登録ヘルパーさん募集お知らせ	P6
介護タクシーのご案内	P7
いきいき住まいサポートのご案内	P7
活き活き(いきいき)森ネットワーク	P7
会の動き	P8
グループ事業所案内	P8



市民生活支援センター
ふくしの家

まちのホーム医大前／サンコートなべしま

今日は魚釣り大会
「釣れた～!?魚?じゃない!」「なんだ?」パンダ・ブタ・キリンと色々
いるじゃないか!?



Instagram

日常生活が見ることができます。
皆さまフォローお願いします。

Machinohome.idaimae@gmail.com

利用者様のご家族様より『インスタを見て』の嬉しい投稿を頂きました。
ありがとうございます。

こんばんは。
祖父が先日入院したと聞いて、心配していたのですが、無事に退院してまた元気になっている姿を見ることができてとても嬉しいです^_^
なかなかすぐに会いに行くことができませんが、いつもまちのホームさんの投稿を見て嬉しい気持ちになります。

こんにちは👋
🌸さまの元気なお姿をお届けできて良かったです👏
これからもたくさんの情報を発信してまいります。
よろしくお祈りします🙏

クリスマス会
プレゼントはあみだくじ。
「何が当たるかな?」
アイドル?が創作ダンスを披露。
手作りケーキで
心もお腹もご満悦👍



MERRY CHRISTMAS



89歳になりました

1月1日
ハッピーバースデー♥
健康成就をお祈りいたします。



眉毛はここかな?

やだー?!
変な顔~



あけましておめでとうございませう。
今年も年男の挨拶からスタートできました。
「福笑い」面白お顔でみんな大笑い
良い年になりそうです。



みんなで作った日めくりカレンダー



★高齢者デイサービス★

『まちのホーム医大前』

皆さんの【まい・らいふ!!】が理念です。
毎日の【楽しい】と【元気】を応援します!!

- ・利用料は月額定額制です。
 - ・鍋島校区の方、または近郊の方を募集しています。
 - ・ご自宅までの送迎いたします。ご家族さま送迎、片道も可能です。
 - ・ご利用時間帯はご相談になります。
 - ・緊急時は宿泊と組み合わせることも出来ます。
- 見学だけでも構いません。お気軽にご相談ください。

健康チェック



昼食(520円)
無料!!

入浴・レクリエーション



3名
募集!!

対象者
* 要介護・要支援認定の方

まちのホーム循環

愛ちゃんケイちゃんの演奏会が有り 皆さん 手拍子やタンバリン、鈴を鳴らして、途中からはイスから立ち、お友達を誘って一緒に踊って楽しみました。
ケイちゃんもギターを弾きながら利用者さんと一緒に踊っていました。



まちのホーム循誘

クリスマス会をしました。
ボーリング大会、クリスマスソングを
歌い、音楽に合わせて踊り楽しみました。
最後におやつを食べ皆さんおいしい顔で笑顔でした。



Merry Christmas



サンタさん📺に乗せて
プレゼント運んできたよ

牛嶋天満宮に新年のお参りに行ってきました。
暖冬になってきているとは言えやっぱり「寒かね
〜」って言いながらも笑顔で記念撮影しました。

11月2日牛嶋天満宮 秋季例祭 葉隠太鼓



おくやみ

- まちのホーム 医大前
- 今泉 ミサヲ 様 令和7年 11月 7日
- 平澤 登 様 令和7年 12月 30日
- 古賀 正勝 様 令和8年 1月 11日
- まちのホーム 循誘
- 原 敏明 様 令和8年 1月 14日

スタッフ一同、心より
ご冥福をお祈り申し上げます

ゆめくれよん+

◆ワード教室 ゆめくれよん+教室
1/13・15・27・29 (A 日程)
1/20・22・2/3・5 (B 日程)

ゆめくれよん+教室でのワード教室は、たくさんのお申込みがあり、日程を追加して A、B 日程を分けて開催。それぞれ 5 名の方が受講されました。



◆ワード教室 障がい者支援センター りんく
11/6・7・20・21 唐津市

夢郷町マンドリンクラブ
コンサートのお知らせ

春風が薫る季節となりました。海浜公園の桜並木を散策すると、小さな舞台が見えてきます。親子で、夫婦で、家族みんなで音楽を楽しみましょう(^^)!

場所 夢郷町 海浜公園内 ステージ
日時 3月20日 (休・祝) 14:00~15:30頃
お問合せ 夢郷町マンドリンクラブ 事務局 090-1234-5678

＜演奏曲目＞

1. 早稲穂 作詞: 古丸一善 作曲: 中田隆
2. 春よ来い 作詞: 利根朝典 作曲: 山田 隆太郎
3. うれしんじなまつり 作詞: サトウハチロー 編曲: 河野光雄
4. 花 作詞: 武蔵野次 作曲: 海軍大砲
5. 春が来た 作詞: 高野節之 作曲: 岡野真一
6. 春の小川 作詞: 高野節之 作曲: 岡野真一
7. 麗月夜 作詞: 高野節之 作曲: 岡野真一
8. ちよよちよよ 編曲: 藤原 邦雄 (原曲: トイツ歌合のイナズ)
9. さくらさくら 作詞作曲: 不詳

唐津市の教室は広く9名の方が受講されました。それぞれのペースがあるので、様子を見ながら授業を進めました。テキストで基本を学んでから、文書や年賀状の作成をしました。最終日は少し難しい文書にチャレンジして頂きました。



◆派遣教室 鳥栖市 10/11・11/1・11/22

10月より3回の派遣教室を実施し、マウスの使い方、名前を入力練習などを行いました。カレンダーやクリスマスカードを作成しました。

あいうえお
かきくけこ
さしすせそ



◆派遣教室(毎月1回実施教室)
11/10・12/8・1/19 ゆず(武雄市)
11/19・12/17・1/21 めぐみ園(佐賀市)

11月はクリスマスカード
12月は写真入りの年賀状
1月は卓上カレンダー(2, 3月分)を作成しました。



ICT ボランティア養成講座

受講料
無料



～障害者の方への ICT 支援～

障害者 ICT ボランティア活動をして頂くための養成講座です。
県内各地で障害のある方々に私たちと一緒にパソコン・スマホ・タブ
レット操作などのサポートをしていただける方を募集しています。
パソコンの得意な方、知識・経験を生かしてみませんか？



日程：2026年2月28日(土)・3月7日(土)

時間：10:00～16:00(12:00～13:00 昼休憩)

場所：佐賀県障害者 ICT サポートセンター ゆめくれよん+

内容：①障害の理解と対応 講師 手話通訳者 古田 悦子氏
②PC・iPadでの支援方法、アクセシビリティ、グループワーク
PCトーカー体験(視覚障害者向け読み上げソフト)他

定員：6名(定員になり次第締切)※PC・タブレット(iPad)はこちらで準備します

備考：初日写真撮影あり(写真データ持参可)

顔写真付きの『ボランティア登録証』をお渡します。

登録後のフォローとして、パソコン教室研修として参加や見学・ボランティア勉強会もあります。

*登録後はこちらからメールや電話で依頼の連絡をいたします(不定期)。

ご都合が良ければお引受けください。

*LINE登録して頂くと便利です。サポート終了後、次月に少しですが謝金を振り込ませていただきます。

【お申込み・お問合せ】ゆめくれよん+(ぶらす)

佐賀市鍋島3丁目3-20 鍋島シェストビル 北側 TEL 0952(36)6977 FAX 0952(36)6978

Mail : info@ykureyon.com

URL : http://www.ykureyon.com



★登録ヘルパー募集中★

資格を持っているけどブランクあるから…と

断念していませんか？

大丈夫。先輩たちがサポートします。

空いた時間(タイミング)が合ったら

送迎・生活・身体などしていただきます。

働き方は相談に応じます。

私たちと一緒に働きませんか？

WワークOK!!

週1～OK!

送迎

自宅または施設⇔病院までの
送迎
片道だけでも構いません
30分以内片道 1,030円
自家用車での送迎(ガソリン代支給)

生活

利用者さんの身の回りのお世話
(声かけ)・掃除・簡単な食事
の準備
時給 1,300円～

身体

バイタルチェック・お風呂介助・
着替えオムツ交換など
時給 1,300円～

介護職に就いて

スタッフの声

まちの移動ケアサービス

大塚 幹雄

【介護職とは】をAIに聞いたら『高齢や心身の障害などにより日常生活を送ることが困難な人々に対し、その生活をサポートし自立を支援すること』

自分は、介護職に就いて、早いもので2年が経ちました。

前職は、介護と全く関係ない仕事だった為、介護職が上手くできるか不安でした。

最初の業務は、利用者様を自宅から病院などに送迎する業務でした。普通2種免許を取得して

いたこともあり、送迎業務は慣れるのに時間はかからず、安心安全に利用者を送迎できるよう

なりました。

その後、徐々に生活支援や入浴介助などの業務も行うようになりました。特に入浴介助は、利用

者様への注意を払って転倒、事故のないように気をつけて行っていますが、なかなか慣れません。

他のスタッフさん達は、介護の経験値、実績もあり、利用者様と上手に対応して支援されるので、

尊敬しかありません。

これからも、経験実績を積み身体的、精神的なケアを考えて利用者様が「良かった」と思ってもら

える支援をサポートして行けたらと思っています。



まちの移動ケアサービス

おでかけのお手伝い、お任せ下さい

★介護タクシー★

【対象地区】

鍋島・八戸溝・新栄・若楠・神野西などの近郊

介護タクシーのスタッフは2種免許や福祉有償運送の講習修了者が常勤しています。介護の資格も取得しており、安心・安全にお送りいたします。タクシー利用されている方はご検討ください。距離制ではなく時間制の料金プランなので思ったより遠くまでおでかけすることができます。



車椅子のまま OK!!

病院の送迎・里帰り・冠婚葬祭・お墓参り・お孫さんの運動会などのイベント・お食事会・映画館など片道でもご相談に応じます

お友達と割り勘で・・・

リフト車もご用意していますので、寝たままの姿勢の方にも安心してご利用なれます。(福祉有償運送のみ)

- お一人様でもOK!!
- ご家族、お友達の方も 同乗可能です!!
- 車椅子貸出し可能です!!

【お問合せ】
まちの移動ケアサービス
0952-36-6865

①介護保険タクシー(時間制)
最初の30分まで770円(税込)
介護保険1割負担(97円)
*介護保険のケアプランに基づいた定期利用の方(要介護1以上の方)

②福祉有償運送(時間制)
最初の30分まで1,265円(税込)
*利用登録後に都度予約制
(チェックリスト該当者・要支援・要介護・障がい者等)

③一般介護タクシー(時間制)
最初の30分まで2,530円(税込)
(10分増すごとに+836円)
*都度予約制
どなたでもご利用可能

❀いきいき住まいサポート❀

～暮らしの困りごと支援～

介護タクシー(送迎)をご利用時に空いた隙間時間(送迎の途中・前後)で30分お手伝いします

- ・荷物が重たいから買い物手伝って欲しい
- ・手の届かない所を掃除して欲しい
- ・模様替え・衣替えを手伝って欲しい
- ・ゴミ出しを手伝って欲しい
- ・庭の草とりしてほしい(カマ・軍手等準備お願いします)
- ・ちょっとだけ私の話を聞いて欲しい
- ・犬の散歩 など



基本時間
30分以内
1,000円(税別)



【お問合せ】
NPO 法人市民生活支援センターふくしの家
いきいき住まいサポート
TEL0952(36)6865 FAX0952(36)6895

- *自家用車の場合は交通費+100円
- *支援内容や時間はお電話での調整となります。
- *定期のお引受け以外に対応します。
- *支援内容によっては一度自宅に訪問する場合があります。
- *必要に応じては準備等をお願いする場合があります。

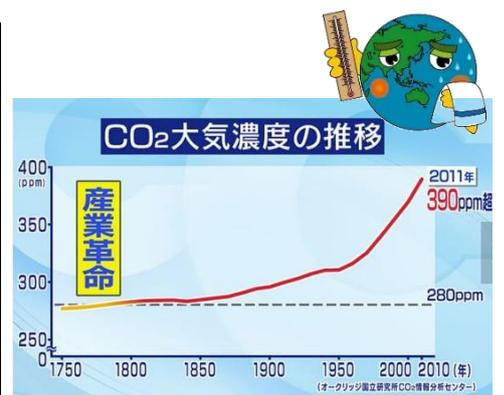
特定非営利活動法人 活木活木(いきいき)森ネットワーク

地球環境の劣化 地球温暖化問題

皆さんは地球環境の劣化がすごいスピードで進んでいることをご存じでしょうか?地球温暖化は、大気中の二酸化炭素が増加し、地球から放出されるはずの熱が逃げられなくなって、地球の気温が上昇するという現象です。この結果南極大陸の氷が溶けたして陸地が水没したり、台風の発生、地球の砂漠化が進むなど、地球環境が大きく変わってしまうのではと大変心配されています。何とかして人間が大気中に放出する二酸化炭素の量を減らそうと、国際会議が開かれていることはご存じのとおりです。

ところで、きちんと管理された森林から得られる木材資源を使えば、大気中の二酸化炭素の吸収・固定を進めるとともに、化石資源の消費による二酸化炭素の放出を減少させて、地球温暖化を防ぐことになることを皆さんは知っていますか。

地球温暖化を防ぎ、地球環境にやさしい木材の特性、木材利用のしくみを見てみましょう。



会の動き



11月

- 2日 牛嶋天満宮秋季例祭
- 6日 アドバザー派遣訪問・唐津 2 件(佐地共)
居住支援必須研修・オンライン
- 7日 佐賀県孤独孤立対策官民連携プラットフォーム世話人会・県庁
- 13日 佐賀県認知症介護リーダー研修講師/医大前運営推進会議
- 14日 鹿島市社協移動支援ボランティア講話(佐地共)
- 17日 居住支援必須研修・オンライン
- 18,19日 シルバー福祉車両講習・山内町
- 20日 佐賀市介護予防・生活支援推進協議会・ほほえみ館
- 21日 五島市生活支援体制整備勉強会講師/介事連介護障害支部会議・オンライン
- 22,23日 福祉有償運送講習・佐地共

- 2日 大町生活支援講師
- 3日 芦刈町あしぼる
- 5日 医大前避難訓練
- 7日 交通空白地有償運送・芦北町講師
- 11日 ステップ評議員会
- 12日 対馬市住民主体による移動サービス担い手養成研修
- 16,17日 シルバー運転者講習・千代田
- 18日 認知症介護指導者会議/カフェ会議
- 19日 佐地共・県庁同行・嬉野市/介事連佐賀県支部オンライン会議
- 22,23日 認定NPO 調査
- 23日 佐賀県孤独孤立対策官民連携プラットフォーム参加団体向けキックオフミーティング
- 24日 さが現場の声と想いをつなぐ懇談会



12月



1月

- 5日 医大前初詣(1便目)
- 6日 孤独孤立対策つながりサポーター養成講座・県庁
- 7日 医大前初詣(2便目)
- 15日 医大前運営推進会議
- 16日 認知症実践研修講師/介事連支部会議
- 17日 たすけあい佐賀理事会
- 20日 伊万里担い手養成(佐地共)
- 21日 佐賀県居住支援協議会・市町会館
- 23日 たすけあい佐賀総会
- 29日 佐賀県社会福祉功労者表彰式・アバンセ
- 30日 対馬 福祉有償運送1日講習

事業所

- * 市民生活支援センターふくしの家 事務局
- * 佐賀県地域共生ステーション連絡会 事務局
- * 全国介護事業者連盟 佐賀県支部 事務局
- * いきいき住まいサポート
【住宅確保要配慮者居住支援法人指定事業】
- * カフェハーモニー鍋島1F

☎0952(36)6865
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル3F

- * まちの移動ケアサービス 鍋島センター
【訪問介護・福祉輸送事業限定
・居宅介護・家用自動車有償運送】
- ☎090(3737)4383
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル3F

- * まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】4F
- * サンコートなべしま【住宅型有料老人ホーム】5,6F
- * 四つ葉荘 6F
窓口 4,5,6F ☎0952(36)6113
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル

- * ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】
 - * まちのホーム循誘【小規模多機能型居宅介護】
 - * グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】
- ☎0952(28)4286
佐賀市東佐賀町16番2号

- * 佐賀県障がい者ICTサポートセンター
ゆめくれよん+(プラス) 【佐賀県委託事業】
- ☎0952(36)6977
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル北側

はじめよう! 2月号

【編集/印刷】

特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家

〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェスト

総合福祉ビルハーモニー3F

TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895

E-mail y.eguchi@fukushinoie.jp

<https://fukushinoie-saga.com>

